

## GGD Nieuwsbrief Teststraten: Coronatesten bij kinderen

Beste ouder/verzorger,

Vanaf vrijdag 12 maart a.s. gaan **alle testafspraken voor kinderen** (dus ook voor kinderen jonger dan 6 jaar) via **het landelijke telefoonnummer 0800 – 1202** ingepland worden. Hieronder vindt u nog eens alle informatie over het testen van kinderen. Bij de veelgestelde vragen staat een handige beslisboom, om te kijken of jouw kind naar de kinderopvang of school mag gaan.

- Kinderen 0 t/m 11 jaar: je maakt als ouder/verzorger een afspraak via het landelijke nummer 0800 – 1202, dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur.
- Kinderen 12 t/m 17 jaar: je maakt als ouder/verzorger een afspraak via het landelijke nummer 0800 – 1202, dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur. Vervolgens moet je kind aan de telefoon komen om ook toestemming te geven voor de afspraak.
- Kinderen van 16 en 17 jaar mogen zelf bellen met het landelijke nummer 0800 – 1202

Heeft jouw kind DigiD? Dan kun je [online de uitslag opzoeken](#). Let op: Het aanvragen van een DigiD kan enkele dagen duren.

### Wanneer testen?

- Bij milde klachten:
  - Loopneus, verkoudheid, niezen en keelpijn
- Bij zware klachten:
  - veel hoesten, koorts of benauwdheid

**Uitzondering:** Kinderen die astma, hooikoorts of chronische luchtwegklachten hebben, hoeven niet getest te worden als zij geen andere klachten hebben.

- Zonder klachten, maar na een nauw contact met iemand met corona:
  - liefst zo snel mogelijk
  - maar in ieder geval op of na de 5<sup>e</sup> dag nadat er contact is geweest

### Let op: Laat je je kind niet testen als het klachten heeft?

- Dan mag je kind pas weer naar de kinderopvang of school als het 24 uur volledig klachtenvrij is. **Uitzondering:** kinderen van 0-4 jaar mogen wel naar de kinderopvang als zij alleen neusverkoudheid hebben.
- Heeft je kind milde klachten en blijven deze milde klachten aanhouden? Dan mag je kind na 7 dagen thuisblijven ook weer naar school of opvang.
- Is je kind **ook** een nauw contact, dan blijft de quarantaine 10 dagen.

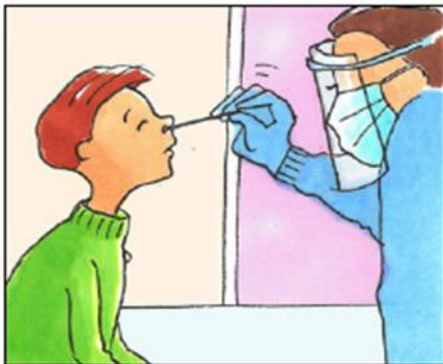
### Let op: Heeft je kind pas corona gehad?

Krijgt je kind binnen 8 weken opnieuw klachten? Dan hoeft het niet opnieuw getest te worden. Herbesmetting komt weinig voor. Dus is testen in de eerste 8 weken na een besmetting niet zinvol. Daarom mogen kinderen wel naar school met klachten, als ze die klachten binnen 8 weken na een besmetting krijgen.

## Hoe testen we kinderen op de teststraat?

De standaard methode is de neus- en keeluitstrijk: met een wattenstaafje wordt er wat slijm uit de keel- en/of neusholte weggenomen. Dit is in de meeste gevallen in een paar seconden gebeurd.

### Zo werkt het testen bij kinderen



## Hoe bereid je je kind voor?

- Vertel in neutrale woorden aan je kind wat er gaat gebeuren en hoe lang het duurt (ongeveer 30 seconden)
- Vertel er ook bij dat de GGD-medewerker beschermende kleding aan heeft en dat het daarom moeilijk is om het gezicht te zien.
- Bekijk en bespreek bijvoorbeeld samen dit filmpje van GGD Groningen: [https://youtu.be/k1YVvk0\\_Lw3U](https://youtu.be/k1YVvk0_Lw3U)
- Kom ruim op tijd en zorg dat je rustig naar de teststraat kunt
- Zorg dat je geen andere kinderen bij je hebt
- Zorg dat je weet waar je moet zijn en hoe je daar moet komen  
Als je gehaast of afgeleid bent, geeft dat onrust bij jou en je kind
- Spreek rustig en kalm. Wanneer je rust en vertrouwen uitstraalt helpt dat je kind.



### Waar testen?

De teststraten zijn onder andere in Badhoevedorp, Haarlem en Beverwijk. Bij het maken van de afspraak kan je je voorkeur aangeven.

### De teststraat



Misschien vind je het spannend je kind te laten testen? Of misschien is je kind zelf bang. Vertel dit bij de teststraat! Dan kunnen we hier extra rekening mee houden, door bijvoorbeeld wat meer tijd te nemen voor de uitleg en de test.

Meestal valt het achteraf erg mee en lukt het afnemen van de test goed.

### Als de test niet lukt

- We doen geen 2<sup>e</sup> poging. Dit om een negatieve ervaring bij je kind te voorkomen.
- Wil je toch een 2<sup>e</sup> test of wil je overleggen? Bel dan als je weer thuis bent naar GGD Kennemerland 023-7891612. Een verpleegkundige infectieziekte-bestrijding bespreekt dan met je wat er mogelijk is.
- Heeft je kind klachten?  
Dan mag je kind weer naar de kinderopvang of school als het 24 uur klachtenvrij is.
- Heeft je kind milde klachten die lang duren (Loopneus, verkoudheid, niezen en keelpijn):  
Je kind mag 7 dagen na de 1e ziektedag weer uit quarantaine en dus weer naar school.
- Is je kind in quarantaine?  
Dan duurt de quarantaine 10 dagen.

### Veelgestelde vragen

- **Mag mijn kind naar de opvang en/of school?**  
De beslisboom helpt bij deze vraag, zie <https://www.boink.info/stream/beslisboom-verkouden-kind-0-jaar-tm-groep-8-boinkajnrivm.pdf>
- **Kan ik in de teststraat kiezen welke test wordt afgenomen?**  
Nee, in de teststraten gebruiken we de keel- en neus-uitstrijkmethode.
- **Waarom doen we geen speeksel-test?**  
Dit levert niet altijd genoeg bruikbaar materiaal op. Het duurt vaak langer dan een kwartier om genoeg speeksel te verzamelen. Deze test wordt op dit moment niet ingezet op onze teststraten.

- **Spugen in een buisje/bakje, kan dat ook?**  
Nee, deze methode is nog onvoldoende onderzocht om te gebruiken in onze teststraten.
- **Is een blaastest (e-Nose) al mogelijk voor mijn kind?**  
Nee, deze test is nog niet geschikt voor kinderen.
- **Wordt er onderzoek gedaan naar kindvriendelijke testmethoden?**  
Ja, er wordt onder andere onderzoek gedaan naar de betrouwbaarheid van mondspeelsel, een uitstrijkje van het voorste gedeelte van de neus en een blaastest (e-Nose).
- **Is een test verplicht?**  
Nee, een test is niet verplicht.
- **Ben je als ouder verplicht een testbewijs aan school te geven?**  
Nee, school mag dit niet verplichten.
- **Kan ik ook een thuistest doen?**  
Dit wordt in de nabije toekomst mogelijk. Er wordt momenteel onderzoek gedaan om te kijken welke thuistesten voldoende betrouwbaar zijn. We verwachten u hier binnen enkele weken nader over te kunnen informeren.

### Informatie over Corona infectie en besmettelijkheid bij kinderen.

- [Corona en kinderopvang: informatie voor ouders | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)
- [Kinderen, school en COVID-19 | RIVM](#)
- [Children, school and COVID-19 | RIVM](#)

### Informatie over testen

- [Testen | RIVM](#)
- [Testing | RIVM](#) English
- [Steffie legt corona eenvoudig uit](#) ( Türkçe, Nederlands, Română, Soomaali, Polskie, Bonaire, English, български العربية)

### Vragen over COVID-19?

Klantcontactcentrum corona 023-789 1631

- Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 20.00 uur
- Zaterdag en zondag van 10.00 - 17.00 uur.

Hartelijke groet,

**Afdeling infectieziektebestrijding GGD Kennemerland**